



REGOLAMENTO GENERALE

PALESTRA ARRAMPICATA CAI CORSICO

NORME GENERALI

1. Il presente Regolamento disciplina l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata CAI Corsico e gestita dalla Scuola di Alpinismo e Arrampicata sita in Via Dante angolo Via Parini Corsico (MI).
2. Gli **Addetti** al servizio della palestra non svolgono alcuna attività di istruzione o di ausilio all'arrampicata, che viene quindi svolta dal praticante in modo autonomo o insieme a compagni di cordata, scelti in totale autonomia e delle cui capacità ed esperienze la palestra arrampicata (P.A.) e gli addetti non ne rispondono.
3. Si garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale formato per la gestione di eventuali emergenze di natura tecnica delle attrezzature (prese, rinvii, corde).
4. L'accesso è autorizzato solo a chi ha effettuato il pagamento della quota d'ingresso e/o vidimato la tessera ingressi.
5. Il praticante è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico, esonera espressamente la P.A. e gli addetti da qualunque responsabilità per danni che gli possono derivare in conseguenza della propria attività di arrampicata o di collaborazione ed ausilio dell'attività di arrampicata altrui ed è esclusivamente responsabile per quelli che possono derivare ad altri frequentatori della palestra.
6. Con la quota d'ingresso e la firma del modulo l'**Utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento** appeso all'ingresso o che gli è stato consegnato ed impegnarsi a rispettarlo. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione di Corsico la Scuola di Alpinismo del CAI e gli Addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare non imputabili alle strutture di arrampicata.
7. La gestione della P.A. non assume l'obbligo della custodia dei materiali e dei beni personali durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.
8. L'uso della struttura al di fuori dei corsi e delle esercitazioni direttamente gestiti dalla Scuola di Alpinismo C.A.I. Corsico avviene sotto l'esclusiva responsabilità dell'utente, che risponde anche dei danni eventualmente arrecati a terzi e/o alla struttura.
9. L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti (consultabili sul sito della Scuola, www.scuolacaicorsico.it) con la presenza e il controllo degli addetti del CAI
10. La pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso; pertanto è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate. Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento. Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'assicurazione al compagno durante l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.
11. Il personale addetto è autorizzato ad allontanare il praticante della palestra qualora questo ponga in essere un comportamento non conforme al presente regolamento.



12. L'utilizzatore che accetta il presente regolamento dichiara di essere in buona salute e di non essere affetto da alcuna patologia cardiaca e di altra natura incompatibile con la pratica di arrampicata sportiva.
13. La gestione della P.A. non fornisce il materiale tecnico individuale per la pratica dell'arrampicata.
14. I frequentatori devono attenersi a quanto comandato dal personale di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.
15. Il presente regolamento può essere oggetto di modifiche nel tempo. Ogni modifica sarà comunicata tempestivamente agli utenti della palestra.
16. La palestra potrà previo avviso in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (manutenzione, corsi, manifestazioni, etc.), senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.
17. Gli ingressi singoli, le tessere o l'abbonamento sono strettamente personali e non trasferibili.

OBBLIGHI PER L'UTENTE

1. L'Utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione per collegare la corda all'imbraco e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco. **(si consiglia di non utilizzare i seguenti dispositivi: mezzo barcaiole, piastrina stick, e discensore a otto)**
2. È fatto obbligo di utilizzare il nodo delle guide con frizione per legarsi all'imbraco. È vietato collegarsi direttamente alla corda con moschettoni o altro attrezzo meccanico.
3. È obbligatorio utilizzare attrezzatura omologata, conforme alle norme CE o con marchio UIAA, e sottoposta a verifica di integrità da parte del proprietario prima di ogni utilizzo. È consentito utilizzare unicamente un' imbracatura di tipo "BASSO". In palestra si arrampica solo con scarpe da arrampicata. Si esclude da ogni responsabilità la P.A.D. in relazione alle attrezzature introdotte in palestra dal praticante.
4. L'arrampicata senza uso della corda è consentita nell'area boulder e pannelli con materassi sui quali è vietato sostare seduti.
5. L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente **"da primi" o in moulinette con la propria corda personale**, nel settore strapiombante e comunque lungo vie dove sono presenti tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvi).
6. L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da chi possiede le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie, ed è consentita solo se, durante la progressione, si utilizzano tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvi).
7. Durante lo svolgimento dei corsi e degli aggiornamenti organizzati dalla Scuola è vietato l'accesso e l'uso della struttura da parte di altre persone.



REGOLE COMPORTAMENTALI

- a) All'interno della palestra di arrampicata ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente ed igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri. E' vietato turbare l'ambiente con schiamazzi, urla ed in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva ed al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia e danni a terzi.
- b) E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori di utilizzare esclusivamente magnesite in palline, **è vietato la magnesite in polvere.** Si sconsiglia l'utilizzo della magnesite liquida, può arrecare danni alla pelle, è pericolosa per gli occhi. L'utilizzo adeguato della magnesite riduce la quantità di polvere sulle prese e assicura l'igiene dell'ambiente.
- c) Eventuali anomalie e difformità delle strutture di arrampicata o allentamenti degli appigli devono essere segnalati al personale responsabile del servizio presenti in palestra.
- d) **E' severamente vietato per motivi di sicurezza rimuovere, spostare prese, posizionare prese, fare nuovi itinerari senza autorizzazione del responsabile della struttura di arrampicata.**
- e) E' severamente vietato arrampicare in auto sicura.
- f) E' vietato arrampicare a piedi nudi, è consentito solo l'utilizzo da scarpette d'arrampicata.
- g) E' vietato per chi non arrampica, sostare sotto la parete.
- h) E' vietato sedersi o sostare sul materasso del boulder e/o creare turbative correndo o schiamazzando in palestra
- i) E' vietato per i **MINORI** di 16 anni, assicurare chi arrampica (anche se è il genitore stesso).
- j) E' assolutamente vietato arrampicare **oltre 3 metri** d'altezza dal suolo senza l'uso della corda.
- k) E' vietato Fumare, bere bevande alcoliche e consumare cibi all'interno della palestra.
- l) E' vietato per motivi di igiene arrampicare senza maglietta.
- m) Tutti gli utilizzatori della palestra di arrampicata sono tenuti a fare buon uso di tutti gli oggetti sia fissi che mobili presenti all'interno della palestra di arrampicata, anche se non strettamente necessari per l'esercizio dell'attività sportiva.
- n) Tutti gli utilizzatori della palestra di arrampicata, con la sottoscrizione del presente regolamento, accettano i pericoli, anche quelli più imprevedibili, connessi all'esercizio dell'arrampicata, quale attività sportiva potenzialmente pericolosa, o determinati da fattori esterni.
- o) Tutti gli utilizzatori sono tenuti ad assumere un comportamento prudente, diligente ed adeguato all'elevato grado di responsabilità dell'arrampicata sportiva.
- p) Ogni utilizzatore è pienamente responsabile per danni cagionati a persone e/o cose derivanti dal mancato rispetto delle norme di cui commi del presente regolamento.
- q) Chi non si attiene al regolamento può essere allontanato.
- r) L'attività di arrampicata è consentita previo l'accettazione del regolamento.



- s) E' consentita l'arrampicata in moulinette solo quando la corda è passata in catena.
- t) E' vietato l'utilizzo di mezze corde, le corde devono essere intere, dinamiche e omologate dal marchio CE.
- u) E' obbligo degli utenti arrampicare utilizzando esclusivamente attrezzature e materiali conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Ciascun utente è pienamente responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume la piena responsabilità per danni cagionati a persone e/o cose derivati dalla mancata omologazione e dalla usura della attrezzatura in proprietà.
- v) I soci del Club Alpino Italiano (C.A.I.) con tessera valida dell'anno in corso, sono coperti da infortuni e dalla responsabilità civile (R.C.), mentre i non iscritti al CAI si consiglia di avere una assicurazione infortunistica personale. La palestra di arrampicata CAI Corsico risponde solo degli infortuni causati da rotture di pannelli e prese, non risponde per infortuni causati da cadute o altre anomalie non conducibili a rotture di prese o pannelli.
- w) E' vietato utilizzare l'area Boulder indossando l'imbragatura e il sacchetto porta magnesite.

MINORI dai 14 anni ai 18.

- a) La pratica dell'arrampicata sportiva è consentita ai minori esclusivamente previa accettazione del presente regolamento da parte dei genitori o chi ne abbia la rappresentanza legale.
- b) **E' obbligatorio** la presentazione di certificato sanitario di idoneità sportiva non agonistica, il quale dovrà essere consegnato al personale che gestisce la palestra contestualmente alla scheda di partecipazione/iscrizione, debitamente compilata in ogni sua voce, allegata in calce al presente regolamento da chi ne fa le veci.
- c) I minori devono sempre essere accompagnati ed assistiti dall'adulto firmatario del presente regolamento.
- d) L'adulto, firmatario del presente regolamento, si assume la completa responsabilità del minore e garantisce che ogni sua azione sia conforme alle regole del presente regolamento e sia idonea ad evitare incidenti.
- e) **Per i minori di 14 anni** è obbligatorio essere accompagnati la prima volta da un genitore che dovrà designare l'adulto che in sua assenza dovrà assumere la completa responsabilità del minore e garantisce che ogni sua azione sia conforme alle regole del presente regolamento e sia idoneo ad evitare incidenti.

DICHIARA

- Di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte, impegnandosi a rispettarlo integralmente;
- Di assumersi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto dello stesso.
- Di essere a conoscenza e di accettare i pericoli, anche quelli più imprevedibili ed inevitabili, connessi all'esercizio dell'attività sportiva di arrampicata, anche se non in possesso dei requisiti.



SCUOLA DI ALPINISMO - C.A.I. CORSICO
VIA XXIV MAGGIO 51 20094 CORSICO (MILANO)
TEL. 02 4510 1500
E-MAIL: SCUOLACAICORSICO@GMAIL.COM
HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT
HTTP://WWW.CAICORSICO.IT



DICHIARA ALTRESÌ:

Di esonerare il **C.A.I. CORSICO**, e tutto il personale incaricato della gestione della palestra, da ogni forma di responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero verificarsi durante l'utilizzo delle strutture, accessori e pertinenze anche se nel pieno rispetto del suo esteso regolamento e in particolare per le responsabilità connesse a danni cagionati da cose di cui i soggetti sopra menzionati, abbiano la diretta custodia all'interno della palestra.

Di rinunciare ad ogni azione giudiziaria, sia essa in sede civile che penale, nei confronti della sezione del C.A.I. Corsico e tutto il personale incaricato della gestione della palestra

Di autorizzare al trattamento dei dati personali ex d. L.vo 196/2003.

Il documento è composto da 5 pagine, si richiede la firma per accettazione sull'apposito modulo.

Il sottoscritto ribadisce di aver letto e preso consapevolezza del presente regolamento e di essere stato invitato a prendere attenta e specifica visione di quanto segue:

- 1) **Obbligo di rispetto del regolamento**
- 2) **Accettazione del rischio**
- 3) **Assunzione di responsabilità**