



SCUOLA DI ALPINISMO-ARRAMPICATA E SCI DI FONDO ESCURSIONISMO  
C.A.I. CORSICO  
VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)  
TEL. 02 82326592  
E-MAIL: SCUOLACAI CORSICO@GMAIL.COM  
HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT



## ANNIVERSARIO CAI CORSICO FALESIA MONTESTRUTTO

La Sezione CAI Corsico in collaborazione con la Scuola di Alpinismo per il 50° anniversario, organizza nella giornata di sabato 22-marzo-2025 una uscita dedicata alla arrampicata presso la falesia di Montestrutto, situata nel paese di Settimo Vittone TO.

In questa falesia di roccia Gneis vi sono difficoltà adatte a chi vuole conoscere e provare l'arrampicata in un ambiente naturale, si insegneranno le tecniche di progressione e movimenti basilari in sicurezza.

In funzione del proprio livello tecnico i partecipanti verranno inseriti nel gruppo appropriato.

Pertanto tutti vi possono partecipare, con abbigliamento e calzature adeguati all'arrampicata, massimo 16 partecipanti.

La falesia è incastonata in un grande prato verde con panchine dove sarà possibile rilassarsi e mangiare le proprie cose, vi è anche un bar dove si può pranzare e servizi igienici.

Il parcheggio per auto è fronte falesia.

**Le iscrizioni si apriranno il 13 febbraio 2025 e devono essere fatte presso la segreteria della Sezione CAI Corsico, versando la quota di partecipazione, indicando il livello tecnico e l'attrezzatura personale.**

**Chi non verserà la quota non potrà partecipare all'uscita in falesia.**

**La tessera del CAI valida per il 2025, dà diritto all'assicurazione infortunistica e al soccorso alpino, la R/C viene attivata su richiesta.**

**I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere la tessera valida per il 2025.**

SABATO 22 MARZO 2025 FALESIA MONTESTRUTTO SETTIMO VITTORE

Il ritrovo è presso la palestra di arrampicata Via Dante angolo Via Parini Corsico, dove si organizzeranno le macchine disponibili, il costo del viaggio verrà suddiviso tra i componenti della macchina.

Il secondo ritrovo al parcheggio della falesia di Montestrutto

*Ritrovo Palestra Arrampicata ore 7,15*

*Partenza ore 7,30*

*Ritrovo parcheggio Falesia ore 9,15 circa*

*Non si aspettano ritardatari nei punti di ritrovo*

### **Viaggio con mezzi propri**

Il costo dell'iscrizione è di €20,00 per i soci C.A.I., da pagare all'atto dell'iscrizione presso la sede del CAI Corsico oppure tramite bonifico bancario, in questo caso, l'iscrizione verrà accettata dopo aver ricevuto conferma del pagamento.

### **Programma tecnico**

Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti, max 16.

I partecipanti dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme "C.E/UIAA", casco, imbrago, per le scarpette di arrampicata non vi sono omologazioni.

Alcuni materiali come: casco, imbrago, scarpette, potranno essere forniti dalla scuola, sino al loro esaurimento, chiedere disponibilità all'atto dell'iscrizione, (noleggio, casco, imbrago, scarpette, 15€, per singolo attrezzo 5€). Le corde saranno messe a disposizione dalla scuola, chi ha la propria corda può portarla, le corde devono essere lunghe 60 mt omologate "C.E"/UIAA come corde intere, con diametro da 9,5 a 10,5 mm

Su terreno verrà verificata la conoscenza tecnica, eventualmente verranno spostate nel gruppo adeguato.

Per ulteriori informazioni scrivere alla email della scuola ([scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com))

