



SCUOLA DI ALPINISMO-ARRAMPICATA E SCI DI FONDO ESCURSIONISMO

C.A.I. CORSICO

VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)

TEL. 02 4510 1500

E-MAIL: SCUOLACAIORSICO@GMAIL.COM

HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT



## 17° STAGE SULLE TECNICHE DI GHIACCIO ANNO 2019

La Sezione CAI Corsico in collaborazione con la Scuola di Alpinismo organizza nella giornata del 5 ottobre 2019 una uscita sul ghiacciaio del Morteratsch, situato nel gruppo del Bernina versante svizzero.

In questo meraviglioso ambiente si insegneranno alcune tecniche inerenti alla sicurezza, alla progressione e ai movimenti basilari su ghiaccio.

Lo stage basato su tre moduli, ha il solo scopo di insegnare i principi fondamentali di come ci si muove su un terreno di ghiaccio, ed è consigliato a tutte le persone che intendono fare escursioni in alta quota.

Inoltre è consigliato a quelle persone che intendono aggiornarsi sulle nuove tecniche.

In funzione del proprio livello tecnico i partecipanti verranno inseriti nel modulo appropriato.

Pertanto tutti vi possono partecipare.

**Le iscrizioni devono essere fatte presso la segreteria della Sezione CAI Corsico, versando la quota di partecipazione, indicando il livello tecnico e l'attrezzatura mancante.**

**Chi non verserà la quota non potrà partecipare allo stage su ghiaccio**

**La tessera del CAI valida per il 2019, dà diritto all'assicurazione R/C, infortunistica e al soccorso alpino. Per i non soci verrà attivata con costi aggiuntivi l'assicurazione R/C, infortunistica e il soccorso alpino.**

**I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere la tessera.**

**E' obbligatorio portare la carta di identità valida.**

SABATO 5 OTTOBRE 2019 GHIACCIAIO DEL MORTERATSCH GRUPPO DEL BERNINA

Il ritrovo è presso la palestra di arrampicata Via Dante angolo Via Parini Corsico.

Il secondo ritrovo è a Chiavenna, pasticceria Mastai Via Consoli Chiavennaschi 5 Chiavenna

Ritrovo Palestra Arrampicata ore 5,10

Partenza ore 5,20

Ritrovo Chiavenna ore 7,00 circa

Partenza da Chiavenna ore 7,15

*Non si aspettano ritardatari nei punti di ritrovo*

### **Viaggio con mezzi propri**

Il costo dell'iscrizione è di €15,00 per i soci C.A.I., e di € 25,00 per i non soci, da pagare all'atto dell'iscrizione presso la sede del CAI Corsico, la quota comprende: spese organizzative, polizza infortunistica, RC e soccorso alpino per i non soci.

### **Programma tecnico di massima**

Dal posteggio del Morteratsch in circa 1 ora a piedi si arriva alla base del ghiacciaio.

Una camminata in leggera salita su strada sterrata e morena.

Controllo dei materiali, calzata dell'imbraco – calzata del rampone – apprendimento dei passi fondamentali su ghiaccio – utilizzo della piccozza, progressione su terreni verticali con un attrezzo – acquasantiera – procedimento di una cordata di due e/o tre alpinisti – tecniche fondamentali di assicurazioni e autoassicurazioni, tecniche di discesa con i ramponi.

Per chi già conosce la tecnica di base, verrà svolto un programma più avanzato che comprenderà: aggiornamento sulla progressione della cordata, tecnica di salita verticale con due attrezzi, inserimento e recupero del chiodo da ghiaccio, aggiornamento sulle tecniche di assicurazione con attrezzi, preparazione di una sosta con piccozza e chiodi, tempo permettendo recupero da crepaccio con carrucola semplice.

Per maggior informazione riguardante il programma tecnico vedasi definizione moduli.

**N.B. Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti.**

**I partecipanti dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme CE:**

**Casco, Piccozza, Ramponi, Imbraco, 2/3 moschettoni a ghiera, 1 cordino da 6mm.**

**Alcuni materiali come: casco, piccozza, ramponi, corde, potranno essere forniti dalla Scuola CAI Corsico, previo comunicazione all'atto dell'iscrizione, sino a esaurimento.**