



SCUOLA DI ALPINISMO-ARRAMPICATA E SCI DI FONDO ESCURSIONISMO
C.A.I. CORSICO
VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)
TEL. 02 4510 1500
E-MAIL: SCUOLACAIORSICO@GMAIL.COM
HTTP://WWW.SCUOLACAICORSICO.IT



17° STAGE SULLE TECNICHE DI GHIACCIO ANNO 2019

La Sezione CAI Corsico in collaborazione con la Scuola di Alpinismo organizza nella giornata del 5 ottobre 2019 una uscita sul ghiacciaio del Morteratsch, situato nel gruppo del Bernina versante svizzero.

In questo meraviglioso ambiente si insegneranno alcune tecniche inerenti alla sicurezza, alla progressione e ai movimenti basilari su ghiaccio.

Lo stage basato su tre moduli, ha il solo scopo di insegnare i principi fondamentali di come ci si muove su un terreno di ghiaccio, ed è consigliato a tutte le persone che intendono fare escursioni in alta quota.

Inoltre è consigliato a quelle persone che intendono aggiornarsi sulle nuove tecniche.

In funzione del proprio livello tecnico i partecipanti verranno inseriti nel modulo appropriato.

Pertanto tutti vi possono partecipare.

Le iscrizioni devono essere fatte presso la segreteria della Sezione CAI Corsico, versando la quota di partecipazione, indicando il livello tecnico e l'attrezzatura mancante.

Chi non verserà la quota non potrà partecipare allo stage su ghiaccio

La tessera del CAI valida per il 2019, dà diritto all'assicurazione R/C, infortunistica e al soccorso alpino.

Per i non soci verrà attivata con costi aggiuntivi l'assicurazione R/C, infortunistica e il soccorso alpino.

I soci CAI durante l'uscita dovranno obbligatoriamente avere la tessera.

E' obbligatorio portare la carta di identità valida.

SABATO 5 OTTOBRE 2019 GHIACCIAIO DEL MORTERATSCH GRUPPO DEL BERNINA

Il ritrovo è presso la palestra di arrampicata Via Dante angolo Via Parini Corsico.

Il secondo ritrovo è a Chiavenna, pasticceria Mastai Via Consoli Chiavennaschi 5 Chiavenna

Ritrovo Sede CAI Corsico ore 5,10

Partenza ore 5,20

Ritrovo Chiavenna ore 7,00 circa

Partenza da Chiavenna ore 7,15

Non si aspettano ritardatari nei punti di ritrovo

Viaggio con mezzi propri

Il costo dell'iscrizione è di **€15,00** per i soci C.A.I., e di **€ 25,00** per i non soci, da pagare all'atto dell'iscrizione presso la sede del CAI Corsico, la quota comprende: spese organizzative, polizza infortunistica, RC e soccorso alpino per i non soci.

Programma tecnico di massima

Dal posteggio del Morteratsch in circa 1 ora a piedi si arriva alla base del ghiacciaio.

Una camminata in leggera salita su strada sterrata e morena.

Controllo dei materiali, calzata dell'imbraco – calzata del rampone – apprendimento dei passi fondamentali su ghiaccio – utilizzo della piccozza, progressione su terreni verticali con un attrezzo – acquasantiera – procedimento di una cordata di due e/o tre alpinisti – tecniche fondamentali di assicurazioni e autoassicurazioni, tecniche di discesa con i ramponi.

Per chi già conosce la tecnica di base, verrà svolto un programma più avanzato che comprenderà: aggiornamento sulla progressione della cordata, tecnica di salita verticale con due attrezzi, inserimento e recupero del chiodo da ghiaccio, aggiornamento sulle tecniche di assicurazione con attrezzi, preparazione di una sosta con piccozza e chiodi, tempo permettendo recupero da crepaccio con carrucola semplice.

Per maggior informazione riguardante il programma tecnico vedasi definizione moduli.

N.B. Il programma viene adeguato alla conoscenza dei partecipanti.

I partecipanti dovranno avere i seguenti materiali tecnici omologati a norme CE:

Casco, Piccozza, Ramponi, Imbraco, 2/3 moschettoni a ghiera, 1 cordino da 6mm.

Alcuni materiali come: casco, piccozza, ramponi, corde, potranno essere forniti dalla Scuola CAI Corsico, previo comunicazione all'atto dell'iscrizione, sino a esaurimento.