



**CLUB ALPINO
ITALIANO**

**Scuola di Alpinismo,
Arrampicata e Fondo
Escursionismo**

Sezione CAI Corsico

Corso Base di Alpinismo su Ghiaccio

2024

Presentazione del Corso

La presentazione del corso e avvio delle iscrizioni avverrà il giorno Mercoledì 10 Aprile ore 21.00 presso la sede CAI Corsico (Via Roma 15, Corsico).

L'età minima per la partecipazione al Corso è di 18 anni. Il Corso è limitato a 10 allievi.

Per maggiori informazioni:
www.scuolacaicorsico.it
scuolacaicorsico@gmail.com



MODALITA' DI ISCRIZIONE

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 220
(€200 per ex-corsisti)**

L'inizio delle iscrizioni avverrà Mercoledì 10 Aprile presso la Sede CAI Corsico (Via Roma 15, Corsico). Nella prima giornata gli ex-allievi avranno la precedenza sulle iscrizioni. Dal giorno successivo sarà possibile iscriversi via email o presso la palestra di arrampicata in Via Dante angolo Via Parini a Corsico (Lun/Mer/Gio 21-23).

La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione. Sono escluse le spese per trasferimenti e pernottamenti. La tessera CAI comprende: Polizza infortuni, R.C., soccorso alpino.

Documenti Necessari:

- Tessera C.A.I. con validità 2024
- Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Una fotografia formato tessera.



CALENDARIO

Martedì 11/6 Palestra	Materiali e loro utilizzo Nodi
Martedì 18/6 Palestra	Procedimento in conserva Assicurazione a spalla Alimentazione e pronto soccorso.
Sabato 22/6 Uscita Pratica	Movimenti in salita/discesa Procedimento in conserva Assicurazione a spalla Autoarresto Autosoccorso
Martedì 25/6 Palestra	Glaciologia Pericoli Ogg./Sogg. Preparazione di una salita Verifica nodi e manovre
Sabato e Domenica 29/6-30/6 Uscita Pratica	Ripasso manovre Escursione su Ghiacciaio

Le lezioni teoriche si terranno presso la Palestra CAI Corsico alle ore 21.00
Le destinazioni delle uscite verranno decise in base alle condizioni meteo

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è rivolto a principianti relativamente all'alta montagna (ghiacciaio), ma con buon allenamento fisico ed esperienza in ambito montano (escursionismo e/o arrampicata).

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso 3 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per realizzare in modo autonomo una salita che si sviluppa su itinerari dove sia preponderante la parte di neve e ghiaccio con difficoltà F/PD, da svolgersi con progressione in conserva.

ORGANICO DELLA SCUOLA

Direttore della Scuola:
GianMario Piazza (INA)

ViceDirettore della Scuola:
Edoardo Rizzo (IAL)

Direttore del Corso: Alfonso
Gautieri (IA)

ViceDirettore del Corso:
Stefano Rossignoli

Istruttori:

Carlo Pasinetti (INAL), Daniele Rizzo (INAL), Franco Tosolini (INA), Federica Marcon (IAL), Claudia Ballerini (IAL), Alessandro Cattani, Alessandro Delle Palme, Andrea Todisco, Bruno Tecci, Damiano Samarelli, Eleonora Basso, Emanuele Rossignoli, Gianluca Ciabrone, Giulia Premoli, Laura Sozzi, Laura Storoni, Letizia Martini, Luca Sacchi, Marco Caimmi, Mattia Falduci, Natalie Piccolo, Paolo Ballabio, Renato Bottari, Roberta Gottardi, Simone Longobardi, Thomas Raschioni, Stefania Boggio, Nausicaa Taraschi (ASP).