



## Modalità di iscrizione al 1° Corso Base di Alpinismo su Ghiaccio M-GB



11 Giugno – 30 Giugno 2024

Il corso è rivolto a principianti relativamente all'alta montagna (ghiacciaio), ma con buon allenamento fisico ed esperienza in ambito montano (escursionismo e/o arrampicata). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso 3 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per realizzare in modo autonomo una salita che si sviluppa su itinerari dove sia preponderante la parte di neve e ghiaccio con difficoltà F/PD, da svolgersi con progressione in conserva.

**La presentazione del corso e inizio delle iscrizioni avverrà il giorno Mercoledì 10 Aprile ore 21.00 presso la sede CAI Corsico (Via Roma 15, Corsico).**

**Durante la serata di presentazione, gli ex-allievi della Scuola avranno la precedenza sulle iscrizioni.** Dal giorno successivo sarà possibile iscriversi via email o presso la palestra di arrampicata in Via Dante angolo Via Parini a Corsico. La palestra è aperta nei seguenti giorni: lunedì, mercoledì, giovedì dalle ore 21 alle ore 23.

Il corso prevede 3 **lezioni teoriche/pratiche** che si svolgeranno presso la palestra di arrampicata con orario dalle 21:00 alle 23:00 circa, e 3 giornate di uscita su ghiacciaio.

Prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di avere i seguenti requisiti:

- un discreto stato di allenamento psico-fisico;
- non soffrire di vertigini.

La mancanza anche di uno di tali requisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

### **1. Modalità di iscrizione al corso**

Le iscrizioni si aprono **Mercoledì 10 Aprile 2024** presso la Sede CAI Corsico. Dal giorno successivo l'iscrizione è aperta fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Le iscrizioni si possono effettuare:

**A.** Via internet dopo la data di Mercoledì 10 Aprile, con richiesta preventiva della disponibilità dei posti a [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com). Si riceveranno i dati per effettuare il bonifico bancario, successivamente si dovrà inviare tramite e-mail la documentazione specificata al paragrafo 3.

**B.** Presso la **palestra di arrampicata** nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 10 allievi, selezionati solamente in base all'ordine di iscrizione, pertanto invitiamo gli interessati ad iscriversi o contattarci il prima possibile.

### **2. Quota di partecipazione**

La **quota di partecipazione è pari a Euro 220,00** (+ eventuale tesseramento CAI, leggi paragrafo 3C). Per gli ex-allievi della Scuola è riservato il prezzo di € 200.

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative.

La quota di partecipazione NON comprende le spese per il materiale personale, le spese per trasferimenti e pernottamenti.

Durante il periodo di svolgimento del corso, gli iscritti potranno facoltativamente acquistare fino a due tessere da 10 ingressi alla palestra di arrampicata al costo di 35 € caduna (2 tessere a 70 € invece di 100€).

### **3. Documenti richiesti per l'iscrizione.**

L'iscrizione è valida solo se presente per intero la seguente documentazione:

#### **A. Quota di iscrizione.**

In caso di iscrizione via web, dopo aver ricevuto l'autorizzazione e i dati per il bonifico si invierà copia del modulo compilato e la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo e-mail [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com).

Nella causale bisogna indicare: "Iscrizione Corso CAI Ghiaccio Base 2024", Nome e Cognome.

ATTENZIONE: fino a quando non ci perviene il riscontro del pagamento della quota, l'iscrizione non è ritenuta valida.

La quota di iscrizione nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante.

#### **B. Modulo di iscrizione** (disponibile sia nel sito [www.scuolacaicorsico.it](http://www.scuolacaicorsico.it) che in palestra di arrampicata)

Compilato in modo leggibile in tutte le sue parti e firmato.

In caso di iscrizione via web, scaricare il modulo dal sito della nostra scuola, compilarlo in modo leggibile in tutte le sue parti, firmarlo ed inviarlo all'indirizzo e-mail [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com).

#### **C. Tessera di iscrizione al CAI con validità 2024.**

La validità per l'anno 2024 sarà controllata all'iscrizione. In caso di iscrizione via web la validità della tessera sarà controllata alla prima lezione. Per chi non è tesserato al CAI, per avere la validità dell'anno in corso dovrà tesserarsi entro e non oltre la data inizio corso.

#### **D. Certificato di idoneità medica all'attività sportiva non agonistica (fotocopia).**

In caso di iscrizione via web inviare la copia digitalizzata del certificato all'indirizzo e-mail [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com) o portarlo alla prima lezione del corso.

#### **E. Una fotografia formato tessera.**

In caso di iscrizione via web deve essere portata alla prima lezione.

**NB: Chi non presenterà alla prima lezione i documenti dei paragrafi "C", "D" non potrà svolgere alcuna lezione.**

### **4. Regolamento e norme organizzative**

- A. L'età minima per la partecipazione è di 18 anni compiuti.
- B. Il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione.
- C. Alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione.
- D. E' richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso gli inadempienti.

- E. Durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori.
- F. La Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità.
- G. L'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione.
- H. Il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso.
- I. L'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione.
- J. Se per qualsiasi ragione il corso fosse bloccato prima della data di chiusura programmata, la direzione restituirà la quota di partecipazione versata al netto delle lezioni svolte.

## **5. Materiale necessario**

Per le uscite su ghiacciaio sarà necessario il seguente materiale:

- Abbigliamento adeguato per attività su ghiacciaio: giacca antivento, piumino, guanti (anche di riserva), occhiali da sole (protezione 4), pantaloni lunghi (calzamazia eventuale), ghette.
- Zaino (almeno 40L)
- Imbrago da alpinismo
- Caschetto da alpinismo
- Scarponi da alpinismo
- Ramponi a 12 punte
- Una piccozza classica
- 1 Moschettone HMS
- 1 Moschettone piccolo
- 1 Cordino Kevlar, diametro 5.5 mm, lungo 1.70 m (per anello da 60, machard)
- 1 Cordino Dyneema, diametro 5 mm, lungo 3.5 m (cordino da ghiacciaio)

Al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso. Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà illustrato dettagliatamente durante la prima lezione del corso. E' consigliato portare il materiale già a disposizione alla prima lezione per un controllo da parte degli istruttori. Sarà possibile noleggiare piccozza e ramponi presso la Scuola.

## **6. Accettazione del rischio**

All'atto dell'iscrizione, l'allievo dichiara e conferma che preliminarmente alla firma della domanda di iscrizione:

1) Il candidato allievo è stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a carico dell'allievo e che conferma di accettare.

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a carico dell'allievo analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione

3) che, sussiste a carico dell'allievo un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto riferito in fase di iscrizione che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo l'allievo conferma che le informazioni fornite sulle precedenti esperienze e conoscenze, e sulle condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ha taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

*Per ogni altra informazione è possibile scrivere una e-mail a [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com) oppure parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).*

**LA DIREZIONE**