



Modalità di iscrizione al Corso AL1 (Arrampicata Libera)



21 Settembre 24 Ottobre 2021

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata su roccia, con principale attenzione alla sicurezza ed all'acquisizione delle tecniche e dei movimenti fondamentali per la progressione.

Lo scopo dei nostri corsi è quello di trasmettere agli allievi la passione e cultura per la montagna, la conoscenza della sicurezza, la conoscenza dei pericoli oggettivi e soggettivi.

Cerchiamo in modo graduale di far apprendere le tecniche di arrampicata su roccia e le manovre, in modo da essere autonomi al termine dei nostri corsi.

Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche che si svolgeranno: nella palestra indoor, nelle falesie e su parete di roccia per poter frequentare con maggior conoscenza e sicurezza l'ambiente montano.

Presentazione e inizio corso: **martedì 21-09-2021 ore 21.00** presso la Palestra di Arrampicata Via Dante angolo Via Parini 20094 Corsico - MI

- a. **5 lezioni teoriche** che si svolgeranno presso la palestra di arrampicata il martedì o nei fine settimana nei rifugi/alberghi con orario dalle 21:00 alle 23:00.
- b. **5 lezioni pratiche** che si svolgeranno in ambiente montano (falesia/ pareti di roccia) durante il fine settimana. Una lezione durerà l'intero fine settimana (sabato e domenica), con pernottamento in **rifugio alpino** o alberghetto. (Verrà scelto un luogo vicino che permetterà a chi vorrà pernottare a casa di poter essere comodamente presente anche il giorno successivo – il tutto andrà accordato all'inizio del corso)

Le località di svolgimento delle lezioni pratiche saranno comunicate durante il corso.

NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre dei seguenti prerequisiti:

- **buon stato di allenamento psico-fisico;**
- **dimestichezza con l'escursionismo alpino;**
- **non soffrire di vertigini.**

La mancanza anche di uno di tali prerequisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

1. Modalità di iscrizione al corso

Le iscrizioni si **apriranno lunedì 13 settembre 2021** e si **chiuderanno martedì 21 settembre 2021** (salvo esaurimento posti).

L'iscrizione al corso deve essere fatta presso la **palestra di arrampicata** del CAI Corsico Via Dante angolo Via Parini Corsico, nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle 23,00.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 14 allievi; non facciamo preselezioni ne sorteggi vari, al termine delle 14 domande le iscrizioni verranno chiuse. L'iscrizione non sarà ritenuta valida senza aver pagato la quota intera del corso.

Se viene fatto un anticipo Il successivo pagamento a copertura totale dei costi di iscrizione dovrà essere fatta entro e non oltre martedì 21 settembre, anche con bonifico bancario. Il codice IBAN verrà fornito su richiesta tramite e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com. Inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail della scuola.

2. Quota di partecipazione

A. Euro 200,00.

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative.

Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale, le spese di trasporto, le spese per pasti e pernottamenti durante le lezioni pratiche di 2 giorni.

Durante il periodo di svolgimento del corso, gli iscritti potranno facoltativamente acquistare fino a 2 tessere da 10 ingressi alla palestra di arrampicata al costo di 30€ per ogni tessera (60€ invece di 90€).

3. Documenti richiesti per l'iscrizione.

N.B. L'iscrizione è valida solo se presente per intero la seguente documentazione:

A. quota di iscrizione

(La quota di iscrizione o un eventuale anticipo, nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante).

B. modulo di iscrizione per adulti o per minorenni, compilato in modo chiaro in tutte le sue parti e firmato (disponibile sul sito Web della scuola CAI Corsico e presso la palestra di arrampicata).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2021 sarà controllata all'iscrizione, o alla prima lezione del 21 settembre 2021.

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.
Può essere inviato tramite e-mail all'indirizzo scuolacaicorsico@gmail.com.

E. 2 fotografie formato tessera da consegnare all'atto dell'iscrizione.

F. Modulo autodichiarazione iscrizione al corso (disponibile sul sito Web della scuola CAI Corsico)

Chi non presenterà alla prima lezione i documenti dei paragrafi “C”, “D” non potrà svolgere alcuna lezione.

Per evitare disguidi vari occorre completare il tutto entro il 21 settembre.

4. Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 14 anni compiuti

B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione

C. alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione

D. è richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso gli inadempienti

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità

G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione

H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso

I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione

5. Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso.

Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà, infatti, illustrato dettagliatamente durante la prima lezione del corso.

6. Accettazione del rischio

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e “competenze”

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

7. Per ogni altra informazione è possibile:

A. scrivere una e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com

B. parlare con l'istruttore di servizio presso la palestra di arrampicata (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).

LA DIREZIONE