



Scuola di Alpinismo e Arrampicata

Club Alpino Italiano Sezione di Corsico

VIA ROMA 15 - 20094 CORSICO (MI)

Tel. +39 02 4510 1500 - www.scuolacaicorsico.it - email: scuolacaicorsico@gmail.com



Anno 2021 VII Corso di arrampicata libera (monotiri)

Scopo del corso è quello di preparare i partecipanti ad un sicuro e consapevole approccio all'ambiente della falesia. Durante le lezioni verranno insegnate le conoscenze basilari delle tecniche fondamentali di arrampicata su roccia, le manovre di sicurezza e nozioni di cultura generale sulla falesia. Il corso si articolerà in 5 lezioni teoriche/pratiche che si svolgeranno nella palestra di arrampicata a Corsico in Via Dante angolo Via Parini e 5 lezioni pratiche che si svolgeranno in ambiente (le località saranno comunicate durante il corso)..



Regolamento e norme organizzative

L'età minima per partecipare è di 14 anni. L'accettazione dell'iscrizione è a completa discrezione dei destinatari assenti per più di 3 lezioni. Alle lezioni pratiche l'allievo deve presentarsi con l'equipaggiamento completo e conforme alle norme CE, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono tenere, nei confronti degli istruttori, un comportamento disciplinato ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite. Il direttore del corso ha la facoltà di escludere, in qualsiasi momento, gli allievi non ritenuti idonei oppure coloro che non osservando le disposizioni degli istruttori, mettano a repentaglio la propria o l'altrui incolumità. L'eventuale esclusione non comporta alcun rimborso. Il programma delle lezioni, sia pratiche che teoriche, può essere modificato senza preavviso. E' fatto obbligo leggere le modalità di iscrizione sul sito WEB della Direzione. L'iscrizione è valida solo dopo il versamento della relativa quota. E' richiesta una partecipazione costante alle lezioni, sia teoriche che pratiche, il direttore del corso può escludere gli allievi che sono

Modalità d'iscrizione al corso

Quota di iscrizione

- Euro 200,00 Soci CAI.

La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione e comprende: dispense, utilizzo materiale scuola, spese organizzative.

L'iscrizione dà diritto all'acquisto di due tessere scontate del 33% da dieci ingressi per la palestra di arrampicata al prezzo di 30 euro ciascuna.

Documenti necessari

- Tessera C.A.I. con validità 2021
- Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Due fotografie formato tessera.
- Per i minori occorre un'autorizzazione scritta su apposito modulo da entrambi i genitori o da chi esercita la podestà.
- Modulo autodichiarazione iscrizione al corso

Dove iscriversi

Le iscrizioni si effettuano dal 13/09/2021 presso la palestra di arrampicata, nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle 21 alle 23. La palestra si trova a Corsico, in Via Dante angolo Via Parini; Portare la documentazione richiesta.

Le iscrizioni si ricevono fino a esaurimento dei posti.

Programmi lezioni

Le lezioni del martedì iniziano alle ore 21.00

21 settembre	- Presentazione del corso - Materiali da acquistare - Nodo bulino e imbrago
28 settembre	- Tecniche di assicurazione con Gri-Gri - Tecniche di arrampicata con corda
2-3 ottobre	- Uscita
5 ottobre	- Manovrina
9 ottobre	- Uscita
12 ottobre	- Struttura del CAI - Tecniche di arrampicata
17 ottobre	- Uscita
19 ottobre	- Traumatologia e pronto intervento - Tecniche di arrampicata
23 ottobre	- Uscita e chiusura del corso

Alle lezioni teoriche possono assistere tutti.

Organico Istruttori

Gianmario Piazza (INA) Direttore Scuola
Carlo Pasinetti (INAL) Direttore Corso
Stefano Rossignoli Vicedirettore Corso
Edoardo Rizzo (IAL) Vice Direttore Scuola

Daniele Rizzo (INAL)
Franco Tosolini (IA)
Mauro Pajola (IAL)
Alessandro Cattani
Alfonso Gautieri
Bruno Tecci
Claudia Ballerini
Damiano Samarelli
Deborah Plodari
Emanuele Rossignoli
Federica Marcon
Gianluca Ciembrone
Giulia Premoli
Laura Sozzi
Laura Storoni
Letizia Martini
Luca Pizzaia
Luca Sacchi
Marco Caimmi
Mattia Falduti
Natalie Piccolo
Paolo Ballabio
Renato Bottari
Roberta Gottardi
Simone Longobardi
Thomas Raschioni
Valentina Ariemma
Francesco Rocchi (ASP)
Eleonora Basso (ASP)