



Scuola di Alpinismo CAI Corsico

Modalità di iscrizione al 33° Corso

AR1 (Arrampicata)



16 Marzo – 15 Giugno 2021

Pubblichiamo questo documento pur essendo consapevoli della situazione attuale derivata dal COVID-19, lo facciamo per essere positivi, sperando che vi sia un miglioramento che permetterà lo svolgimento del 33° corso di arrampicata.

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata su roccia, con principale attenzione alla sicurezza e all'acquisizione delle tecniche e dei movimenti fondamentali per la progressione.

Lo scopo dei nostri corsi è quello di trasmettere agli allievi la passione e la cultura per la montagna, la conoscenza della sicurezza, dei pericoli oggettivi e soggettivi.

In modo graduale insegneremo le tecniche di arrampicata su roccia e le manovre di sicurezza. Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche che si svolgeranno: nella nostra palestra indoor, nelle falesie e su pareti di roccia a più tiri, per poter frequentare con maggior conoscenza e sicurezza l'ambiente montano.

Presentazione e inizio corso: **martedì 16-03-2021 ore 21.00** presso la Palestra di Arrampicata Via Dante angolo Via Parini 20094 Corsico - MI

- 21 lezioni teoriche/pratiche** che si svolgeranno in 12 serate presso la **palestra di arrampicata** il martedì con orario dalle 21:00 alle 23:00.
- 8 lezioni pratiche** che si svolgeranno in ambiente montano (falesia e pareti di roccia con più tiri) durante il fine settimana.
Alcune lezioni comprenderanno l'intero fine settimana (sabato e domenica), con pernottamento in: rifugio alpino, ostello o alberghetto.
Le località di svolgimento delle lezioni pratiche saranno comunicate durante il corso.

NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre dei seguenti prerequisiti:

- **buon stato di allenamento psico-fisico;**
- **dimestichezza con l'escursionismo alpino;**
- **non soffrire di vertigini.**

La mancanza anche di uno di tali prerequisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

1. **Modalità di iscrizione al corso**

Le iscrizioni si apriranno **lunedì 1 febbraio 2021**, e si chiuderanno **martedì 16 marzo 2021** (salvo esaurimento posti).

Il giorno 1 febbraio 2021 le iscrizioni saranno riservate agli allievi del corso 2020 annullato, causa emergenza sanitaria, pertanto a partire da mercoledì 3 febbraio saranno aperte a tutti.

L'iscrizione al corso deve essere fatta presso la **palestra di arrampicata** del CAI Corsico Via Dante angolo Via Parini, Corsico, nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00.

Le informazioni riguardanti la disponibilità dei posti si potranno avere inviando una richiesta tramite e-mail all'indirizzo; scuolacaicorsico@gmail.com.

La risposta che verrà data farà riferimento alla data e ora della e-mail ricevuta.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 18 allievi (se non vi saranno restrizioni); non verranno fatte né preselezioni né sorteggi, chi arriverà con documenti e quota avrà la precedenza.

L'iscrizione potrà essere confermata con la quota intera o versando un anticipo di 100€.

La validità dell'iscrizione sarà subordinata non solo al pagamento dell'intera quota, ma anche alla consegna della documentazione richiesta. Il tutto dovrà avvenire entro e non oltre il 1 marzo 2021.

La quota o l'anticipo potranno essere pagati tramite bonifico.

Il codice IBAN verrà fornito tramite e-mail; scuolacaicorsico@gmail.com su richiesta.

Si dovrà inviare copia del bonifico effettuato. Se entro il 01/03/2021 non verrà versata l'intera la quota e non saranno stati consegnati i documenti richiesti, l'iscrizione al corso non sarà ritenuta valida.

Chi si iscriverà dopo il giorno 1 marzo 2021, sempre che ci sia disponibilità di posti, dovrà portare all'atto dell'iscrizione i documenti richiesti e pagare per intero la quota.

P.S. Se alla data del 1 febbraio 2021 vi saranno ancora restrizioni, non bisognerà né pagare la quota né versare alcun anticipo, si accetteranno solo i moduli per l'iscrizione compilati in chiaro e una fotografia. In tal caso la quota iscrizione dovrà essere versata per intero lunedì 1 marzo 2021 sempre che vi siano le autorizzazioni per organizzare il corso.

2. Quota di partecipazione

Euro 320.

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative.

Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale, le spese di trasporto, le spese per pasti e pernottamenti durante le lezioni pratiche di 2 giorni.

Durante il periodo di svolgimento del corso, gli iscritti potranno facoltativamente acquistare fino a due tessere da 10 ingressi alla [palestra di arrampicata](#) al costo di 30€ l'una (2 tessere 60 € invece di 90 €).

3. Documenti richiesti per l'iscrizione.

N.B. L'iscrizione verrà accettata solo se presente per intero la seguente documentazione:

A. quota di iscrizione o anticipo

(La quota di iscrizione o un eventuale anticipo (100 €), nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante).

B. modulo di iscrizione per adulti o per minorenni, compilato **in modo chiaro** in tutte le sue parti e firmato (disponibile sul sito www.scuolacaicorsico.it e presso la palestra di arrampicata).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2021 sarà controllata all'iscrizione, o alla prima lezione del 16 marzo 2021. Chi non presenterà la tessera CAI o una documentazione che attesti la sua validità, non potrà svolgere alcuna lezione pratica.

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

Può essere inviato tramite e-mail all'indirizzo scuolacaicorsico@gmail.com.

E. 2 fotografie formato tessera da consegnare all'atto dell'iscrizione (non inviare tramite e-mail)

Per evitare disagi e perdita di tempo alla prima lezione, occorre completare il tutto entro 1 marzo 2021.

4. Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 16 anni compiuti

B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (**in ordine di iscrizione**) è a completa discrezione della Direzione

C. alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione

D. è richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso **dopo 3 assenze**

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità

G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione

H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso

I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota.

L. se per qualsiasi ragione il corso fosse bloccato o annullato prima della data di chiusura programmata, la direzione restituirà la quota di partecipazione versata al netto delle lezioni svolte.

5. Consigli e raccomandazioni

Al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso.

Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà illustrato dettagliatamente durante la prima lezione del corso. Chi ha materiale già acquistato, dovrà farlo valutare da un istruttore della scuola.

Gli istruttori sono a disposizione per dare consigli.

6. **Accettazione del rischio**

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze".

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

7. **Per ogni altra informazione:**

A. scrivere una e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com

B. parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).

LA DIREZIONE