



Modalità di iscrizione al 7° Corso AL1 INDOOR



03 novembre - 15 dicembre 2020

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata indoor, con principale attenzione alle tecniche dei movimenti fondamentali per arrampicare. Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche in palestra indoor con una uscita pratica in falesia.

Le iscrizioni sono aperte a partire dal giorno 14/09/2020 presso la palestra di arrampicata in Via Dante angolo Via Parini Corsico. La palestra è aperta nei seguenti giorni: lunedì, mercoledì, giovedì dalle ore 21 alle ore 23.

- a. 6 lezioni teoriche/pratiche che si svolgeranno presso la palestra di arrampicata con orario dalle 21:00 alle 23:00 circa.

NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre dei seguenti prerequisiti:

- **Un discreto stato di allenamento psico-fisico;**
- **non soffrire di vertigini.**

La mancanza anche di uno di tali prerequisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

1. Modalità di iscrizione al corso

Le iscrizioni si aprono **lunedì 14 settembre 2020** e si chiudono alla prima lezione del corso (salvo esaurimento posti).

Si possono effettuare:

- A.** via internet con richiesta preventiva della disponibilità dei posti a scuolacaicorsico@gmail.com. Con l'autorizzazione e se siete interessati al corso si riceverà i dati per effettuare il bonifico bancario, successivamente si dovrà inviare tramite e-mail la documentazione specificata al paragrafo **3**.
- B.** presso la palestra di arrampicata nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle 23,00.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 10 allievi; non facciamo preselezioni né sorteggi vari, al termine delle 10 domande le iscrizioni verranno chiuse, invitiamo pertanto gli interessati ad iscriversi o contattarci il prima possibile.

2. Quota di partecipazione

- A.** Euro 110,00 Soci CAI. Leggi Paragrafo **3 C**).

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative. Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale.

Durante il periodo di svolgimento del corso, gli iscritti potranno facoltativamente acquistare fino a due tessere da 10 ingressi alla palestra di arrampicata al costo di 30€ cad una (2 tessere 60€ invece di 90€).

3. Documenti richiesti per l'iscrizione.

N.B. L'iscrizione è valida solo se presente per intero la seguente documentazione:

- A.** quota di iscrizione.

In caso di iscrizione via web, dopo aver ricevuto l'autorizzazione e i dati per il bonifico si

invierà copia del modulo compilato e la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo e-mail

scuolacaicorsico@gmail.com.

Nella causale bisogna indicare: "**ISCRIZIONE CORSO CAI AL1-INDOOR 2020**", nome e

Cognome.

ATTENZIONE: fino a quando non ci perviene il riscontro del pagamento della quota, _

l'iscrizione non è ritenuta valida.

La quota di iscrizione nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante.

B. modulo di iscrizione **per adulti** o **per minorenni**, compilato in modo leggibile in tutte le sue parti e firmato (disponibile anche presso il punto di iscrizione). In caso di iscrizione via web, scaricare il modulo compilarlo in modo leggibile in tutte le sue parti e firmato ed inviarlo all'indirizzo e-mail scuolacaicorsico@gmail.com.

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2020 sarà controllata all'iscrizione.

In caso di iscrizione via web la validità della tessera sarà controllata, alla prima lezione.

Per chi è intenzionato a fare il corso e non è tesserato al Club Alpino Italiano (CAI), per avere la validità dell'anno in corso dovrà tesserarsi entro e non oltre la fine del mese di ottobre. La tessera CAI avrà la validità sino al 31 marzo dell'anno successivo.

Se la tessera verrà fatta nel mese di **novembre non sarà valida per il corso**, perché la sua validità sarà a partire dal 1 gennaio dell'anno successivo

A tal proposito per facilitare il nuovo tesseramento al CAI Corsico la quota per l'iscrizione al corso sarà di euro 110.

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

In caso di iscrizione via web inviare la copia digitalizzata del certificato all'indirizzo e-mail scuolacaicorsico@gmail.com o portarlo alla prima lezione del corso.

E. 1 fotografie formato tessera da consegnare all'atto dell'iscrizione.

In caso di iscrizione via web vanno portate alla prima lezione.

Chi non presenterà alla prima lezione i documenti dei paragrafi "C", "D" non potrà svolgere alcuna lezione.

4. Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 14 anni compiuti

B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione

C. alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione

D. è richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso gli inadempienti

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di

comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità

G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione

H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso

I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione

L. Se per qualsiasi ragione il corso fosse bloccato prima della data di chiusura programmata. La direzione si restituirà la quota di partecipazione versata al netto delle lezioni svolte.

5. Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso.

Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà, infatti, illustrato dettagliatamente durante la prima lezione del corso.

6. Accettazione del rischio

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo

che durante le prime lezioni teoriche del corso ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze"

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

7. Per ogni altra informazione è possibile:

A. scrivere una e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com

B. parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).

8. Eccezionalmente la scuola potrebbe fornire scarpette e imbrago.

La scuola mette a disposizione Corde e attrezzi.

LA DIREZIONE