



Club Alpino Italiano COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE di ALPINISMO, SCI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA

INDICAZIONI PER IL RIAVVIO DELLE ATTIVITÀ DELLE SCUOLE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO, ARRAMPICATA LIBERA, SCI ESCURSIONISMO Protocollo operativo in Fase 3 per le Scuole Sezionali

Indicazioni generali

Tutti gli attori (Direttori Scuole, Direttori dei Corsi, Istruttori, Allievi) si impegnano a rispettare personalmente e a far rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale, considerando che le normative possono variare da regione a regione

È necessario verificare le regole vigenti nella regione dove le attività pratiche si svolgeranno, che possono essere diverse da quelle della regione ove la Scuola è istituita.

Prima dell'inizio delle attività il corpo istruttori dovrà essere opportunamente formato e aggiornato sulle regole da seguire e sulle responsabilità aggiuntive relative alla gestione "COVID".

Regole minime sono le seguenti:

Durante le attività pratiche, si deve mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 metri; al di sotto di tale distanza è necessario utilizzare la mascherina (tipo chirurgico); la mascherina è sempre obbligatoria durante le pause e le soste;

Si devono igienizzare (vedi sotto) tutti i materiali utilizzati prima dell'attività, soprattutto quelli che vengono utilizzati in comune con gli Allievi

Si raccomanda di lavarsi e far lavare le mani con acqua e sapone o soluzioni adeguate alla situazione attuale.

Arrampicata indoor in strutture CAI

Modalità di iscrizione e di accettazione al Corso

È obbligatoria l'accettazione delle regole comportamentali "Covid-19" in forma scritta da parte di tutti gli Istruttori e degli Allievi (autodichiarazione)

Si consiglia di favorire le iscrizioni telematiche: via mail, sms, WhatsApp o simili.

Possono partecipare ai Corsi solo persone che non sono soggette a quarantena che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé almeno un paio di mascherine e il gel disinfettante a base alcolica, si suggerisce anche di dotarsi di salviette igienizzanti.

Inizio delle attività

Prima dell'inizio delle attività, il Direttore del Corso e gli Istruttori, nel rispetto della distanza interpersonale e l'uso della mascherina, raccolgono le autocertificazioni, verificano la dotazione (in particolare mascherine e gel) che ogni partecipante deve avere con sé pena l'esclusione, fanno l'appello, danno le disposizioni per l'attività del giorno verificando che tutto sia stato compreso e recepito, in particolare le norme comportamentali. (il gel e magnesite liquida sono forniti dalla Scuola)

Le regole di accesso ai locali e quelle dell'uso degli spogliatoi e dei servizi igienici devono rispondere alle direttive delle autorità competenti alle quali si rimanda per tutti gli aspetti vigenti.

Analogamente sarà cura del gestore della palestra definire in base alle regole delle autorità competenti, il numero massimo di utenti, predisporre i distributori di disinfettanti, le segnalazioni e quanto richiesto per regolamentare gli accessi e i flussi di persone nella struttura.

Sarà inoltre cura del gestore provvedere alla regolare pulizia delle superfici del sito sportivo (ad eccezione delle prese e delle pareti di arrampicata), incluso il materasso boulder, le attrezzature, gli oggetti e le parti che, come ad esempio le maniglie delle porte, vengono toccate ripetutamente da numerosi utenti nell'arco della giornata.

Per la fruizione della palestra da parte di allievi di Corsi, si riportano le regole minime da osservare, che in ogni caso vanno sempre comunicate a tutti i frequentatori della struttura da parte del gestore.

Accedendo alla struttura, è necessario igienizzarsi le mani, e dopo indossare la propria attrezzatura.

All'interno della struttura, va rispettata la distanza interpersonale di 2 metri (ovvero l'uso della mascherina), e non si può in ogni caso sostare sotto la verticale di chi sta scalando

Chi assicura si igienizza le mani, predispone il freno e si posiziona non rimanendo sotto la verticale di chi arrampica; è consigliato l'uso di occhiali.

Chi arrampica si igienizza le mani, si lega alla corda di cordata ed inizia ad arrampicare; se la distanza interpersonale è adeguata può togliersi la mascherina, altrimenti è ben e che lo faccia solo al primo rinvio.

Le mani devono sempre essere igienizzate prima di ogni scalata, ovvero prima dell'uso eventuale di attrezzi di allenamento (es. pesi, travi, ecc).

Non si deve avvicinare materiale tecnico (corda, moschettoni) al volto

Si deve usare magnesite liquida

Attrezzatura tecnica e modalità di utilizzo Gli Allievi e gli Istruttori devono essere dotati di dispositivi individuali come previsto dalle norme (es. mascherine) da utilizzarsi ove necessario.

Gli Istruttori dovranno anche avere nel kit di primo soccorso oltre alla dotazione normale anche guanti monouso, e qualche mascherina aggiuntiva da fornire agli Allievi in caso di necessità.

La Scuola dovrà inoltre dotarsi di flaconi di gel igienizzante per l'uso durante i Corsi.

L'attrezzatura personale individuale (casco, imbraco, scarpette, ...) deve essere utilizzata in modo esclusivo; borracce, indumenti, cibo ed altre cose non devono essere condivise con altre persone.

Si deve evitare di toccarsi il volto con il materiale tecnico utilizzato per le salite (es. corde o moschettoni).

Prima dell'uso di materiale comune (es. corde) tutti devono pulirsi le mani con soluzioni di gel idroalcolico.

Questa operazione va ripetuta di frequente durante le attività pratiche (es. alla fine di un tiro di arrampicata

libera). Se le mani sono molto sporche (es. terra) deve essere pulito lo sporco grossolano (con acqua, un panno o un fazzoletto , una salvietta) prima di utilizzare le soluzioni igienizzanti . In arrampicata, si deve utilizzare magnesite liquida a base alcolica.

La Scuola e gli Istruttori sono responsabili del materiale tecnico utilizzato durante il Corso. In particolare, il materiale (es. corde, moschettoni,) deve essere utilizzato e conservato in modo opportuno: