

OUTDOOR CLIMBING FOR VERTICAL SPIRITS

CORSO DI ARRAMPICATA 2020

Progressioni e tecniche, ma soprattutto manovre e materiali, alla base dell'arrampicata libera, per divertirsi in sicurezza sulle prime pareti.

Dal 10 marzo al 16 giugno 2020, ogni martedì sera alle 21.00 presso la palestra del CAI di Corsico.

Il corso prevede anche uscite in ambiente nei weekend.

