



# Modalità di iscrizione al Corso AR1 (Arrampicata)



10 Marzo – 16 Giugno 2020

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata su roccia, con principale attenzione alla sicurezza ed all'acquisizione delle tecniche e dei movimenti fondamentali per la progressione.

Lo scopo dei nostri corsi è quello di trasmettere agli allievi la passione e cultura per la montagna, la conoscenza della sicurezza, la conoscenza dei pericoli oggettivi e soggettivi.

In modo graduale insegneremo le tecniche di arrampicata su roccia e le manovre di sicurezza.

Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche che si svolgeranno: nella nostra palestra indoor, nelle falesie e su parete di roccia a più tiri per poter frequentare con maggior conoscenza e sicurezza l'ambiente montano.

Presentazione e inizio corso: **martedì 10-03-2020 ore 21.00** presso la Palestra di Arrampicata Via Dante angolo Via Parini 20094 Corsico - MI

- 11 lezioni teoriche e 14 pratiche che si svolgeranno in 14 serate presso la palestra di arrampicata il martedì con orario dalle 21:00 alle 23:00.
- 8 lezioni pratiche che si svolgeranno in ambiente montano (falesia e pareti di roccia con più tiri) durante il fine settimana.

Alcune lezioni comprenderanno l'intero fine settimana (sabato e domenica), con pernottamento in: rifugio alpino, ostello o alberghetto.

Le località di svolgimento delle lezioni pratiche saranno comunicate durante il corso.

**NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre dei seguenti requisiti:**

- buon stato di allenamento psico-fisico;
- dimestichezza con l'escursionismo alpino;
- non soffrire di vertigini.

**La mancanza anche di uno di tali requisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.**

## 1. Modalità di iscrizione al corso

Le iscrizioni si aprono **mercoledì 8 gennaio 2020** e si chiudono **martedì 10 marzo 2020** (salvo esaurimento posti).

**Il giorno 8 gennaio 2020** le iscrizioni saranno riservate agli allievi dei corsi precedenti organizzati dalla scuola C.A.I. Corsico (che non abbiano frequentato la stessa tipologia di corso) pertanto a partire dal 9 gennaio saranno aperte a tutti.

L'iscrizione al corso deve essere fatta presso la palestra di arrampicata del CAI Corsico Via Dante angolo Via Parini Corsico, nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle 23,00.

Le informazioni riguardante la disponibilità dei posti si possono avere inviando una richiesta tramite e-mail della scuola. La risposta che verrà data farà riferimento alla data della e-mail ricevuta.

*Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 18 allievi; non facciamo preselezioni né sorteggi vari, al termine delle 18 domande, le iscrizioni verranno chiuse. L'iscrizione non sarà ritenuta valida senza aver pagato la quota intera del corso e completata con i documenti richiesti.*

Se viene fatto un anticipo Il successivo pagamento a copertura totale dei costi di iscrizione dovrà essere fatta entro e non oltre la fine di **febbraio 2020**, anche con bonifico bancario. Il codice IBAN verrà fornito su richiesta tramite e-mail a [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com). Inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail della scuola. Se entro tale data non verrà completata la quota e consegnato i documenti richiesti, l'iscrizione al corso non sarà ritenuta valida. L'anticipo verrà restituito.

Chi si iscriverà dopo la fine di febbraio, sempre che ci sia disponibilità di posti, dovrà portare i documenti all'iscrizione e pagare per intero la quota.

La Gift Card può essere acquistata per far un regalo a una persona con nominativo diverso da chi l'acquista.

## 2. Quota di partecipazione

A. Euro 320.

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative.

Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale, le spese di trasporto, le spese per pasti e pernottamenti durante le lezioni pratiche di 2 giorni.

Durante il periodo di svolgimento del corso, gli iscritti potranno facoltativamente acquistare fino a due tessere da 10 ingressi alla palestra di arrampicata al costo di 30€ l'una (2 tessere 60 € invece di 90 €).

### 3. Documenti richiesti per l'iscrizione.

**N.B. L'iscrizione verrà accettata solo se presente per intero la seguente documentazione:**

A. quota di iscrizione o anticipo

**(La quota di iscrizione o un eventuale anticipo (100 €) , nel caso di RINUNCIA sarà restituita solamente ove sia possibile provvedere alla sostituzione del rinunciante).**

B. modulo di iscrizione per adulti o per minorenni, compilato **in modo chiaro** in tutte le sue parti e firmato (disponibile sul sito Web della scuola CAI Corsico e presso la palestra di arrampicata).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2020 sarà controllata all'iscrizione, o alla prima lezione del 10 Marzo 2020. **Chi non presenterà la tessera CAI o una documentazione che attesti la sua validità, non potrà svolgere alcuna lezione pratica.**

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

Può essere inviato tramite e-mail all'indirizzo [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com).

E. 2 fotografie formato tessera da consegnare all'atto dell'iscrizione (non inviare tramite e-mail)

**Per evitare disguidi e perdita di tempo alla prima lezione, occorre completare il tutto entro fine febbraio 2020.**

### 4. Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 16 anni compiuti

B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (**in ordine di iscrizione**) è a completa discrezione della Direzione

C. alle lezioni pratiche l'Allievo/a dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione

D. è richiesta una partecipazione costante sia alle lezioni teoriche che a quelle pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso **dopo 3 assenze**.

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità

G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione

H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso

I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota.

### 5. Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso.

Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà illustrato dettagliatamente durante la prima lezione del corso. Chi ha materiale già acquistato, dovrà farlo valutare da un istruttore della scuola

Gli istruttori sono a disposizione per dare consigli.

### 6. Accettazione del rischio

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze"

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

1 ) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare

2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione

3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie

condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

**7. Per ogni altra informazione:**

A. scrivere una e-mail a [scuolacaicorsico@gmail.com](mailto:scuolacaicorsico@gmail.com)

8. B. parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).

**LA DIREZIONE**