

# Organico Istruttori

## Corso A2 2018

GianMario Piazza I.N.A.  
(Direttore della scuola)  
Edoardo Rizzo I.A.L.  
(Vicedirettore Scuola)  
Daniele Rizzo I.N.A.L.  
Franco Tosolini I.A..  
Carlo Pasinetti I.A.L.  
Mauro Pjola I.A.L.  
Alessandro Cattani  
Bruno Tecci  
Damiano Samarelli  
Deborah Plodari  
Federica Marcon  
Giulia Premoli  
Gianluca Ciambrone  
Guido Iori  
Laura Sozzi  
Laura Storoni  
Letizia Martini  
Luca Pizzaia  
Marco Caimmi  
Natalie Piccolo  
Paolo Ballabio  
Renato Bottari  
Roberta Gottardi  
Rossignoli Stefano  
Silvia Mastrantonio  
Simone Longobardi  
Thomas Raschioni  
Valentina Ariemma  
Alfonso Gautieri  
Alessandro delle Palme  
Mattia Falduti

## Obiettivi delo corso

Scopo del corso è quello di preparare i partecipanti ad un sicuro e consapevole approccio con l'ambiente montano. Durante le lezioni verranno insegnate le conoscenze basilari delle tecniche fondamentali di arrampicata, su **roccia**, su **ghiaccio**, manovre di sicurezza e nozioni di cultura generale sulla montagna. Il corso si articolerà in 13 lezioni teoriche, 13 lezioni pratiche in palestra di arrampicata indoor, 8 lezioni pratiche che si svolgeranno in ambiente alpino (le località saranno comunicate durante il corso), le lezioni teoriche si terranno c/o la palestra di arrampicata indoor.

## Regolamento e norme organizzative

L'età minima per partecipare è di 16 anni. L'accettazione dell'iscrizione è a completa discrezione della Direzione. L'iscrizione è valida solo dopo il versamento della relativa quota. E' richiesta una partecipazione costante alle lezioni, sia teoriche che pratiche, il direttore del corso può escludere gli allievi che sono stati assenti per più di 3 lezioni. Alle lezioni pratiche l'allievo deve presentarsi con l'equipaggiamento completo e conforme alle norme CE, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono tenere, nei confronti degli istruttori, un comportamento disciplinato ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite. Il direttore del corso ha la facoltà di escludere, in qualsiasi momento, gli allievi non ritenuti idonei oppure coloro che non osservando le disposizioni degli istruttori, mettano a repentaglio la propria o l'altrui incolumità. L'eventuale esclusione non comporta alcun rimborso. Il programma delle lezioni, sia pratiche che teoriche, può essere modificato senza preavviso. E' fatto obbligo leggere le modalità di iscrizione sul sito WEB.



## Scuola di Alpinismo e Arrampicata

### Club Alpino Italiano

### Sezione di Corsico



Via Roma 15 - 20094 Corsico (MI)  
<http://www.scuolacaicorsico.it>  
e-mail: scuolacaicorsico@gmail.com

+39 02 45101500

**Anno 2018**  
**32° Corso A2**  
**(ROCCIA E GHIACCIO)**



## ISCRIZIONE AL CORSO - A2

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti e comunque non oltre il 13 marzo 2018

### Documenti necessari

- 1-Tessera C.A.I. con validità 2018
- 2-Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica..
- 3-Due fotografie formato tessera.
- 4-Per i minori occorre un' autorizzazione scritta su apposito modulo da entrambi i genitori o da chi esercita la podestà.

### Dove iscriversi

- a. Presso la palestra di arrampicata indoor nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle 21 alle 23, a partire dal 8 Gennaio 2018 e fino a martedì 13 Marzo 2018. La palestra di arrampicata si trova a Corsico in Via Dante angolo via Parini.. Chi è interessato al corso A2, prima di iscriversi deve leggere le modalità di iscrizione pubblicato nel sito web [www.scuolacaicorsico.it](http://www.scuolacaicorsico.it)

### Quote di iscrizione

- 300,00 EUR

Durante il corso si è coperti da: infortuni, RC, e Soccorso Alpino. Possibilità di utilizzo materiale della scuola. L' iscrizione dà diritto all'acquisto di 2 tessere da 10 ingressi per la palestra di arrampicata al costo di 30 euro cad una. Sono escluse le spese per trasferimenti e soggiorni. La quota o anticipo deve essere versata all'atto dell'iscrizione.

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

- Mar 13 Marzo Apertura corso - Materiali e loro utilizzo - Nodi (Palestra ore 21.00)
- Mar 20 Marzo Gioco dell'equilibrio e baricentro- Nodi e loro utilizzo (Palestra ore 21.00)
- Mar 27 Marzo Tecniche di arrampicata - Nodi e loro utilizzo (Palestra ore 21.00)
- Mar 03 Aprile Catena di assicurazione e progressione cordata - Esempi di soste (Palestra ore 21.00)
- Mar 10 Aprile Preparazione di una salita-Pericoli Ogg. E sogg.-Tecniche di arrampicata(Palestra ore 21.00)
- Sab 14 Aprile Ecologia - Educazione civica ( In Rifugio)
- Mar 17 Aprile Tecniche di arrampicata - Tenuta di una caduta con Reverso (Palestra ore 21.00)
- Mar 24 Aprile Tecniche di risalita - Asola di bloccaggio (Palestra ore 21.00)
- Mar 08 Maggio Morfologia dei Ghiacciai - Cordino da ghiacciaio (Palestra ore 21.00)
- Sab 12 Maggio ARTVA descrizione esercitazione (In Rifugio)
- Mar 15 Maggio Topografia e Orientamento - Struttura del CAI (Palestra ore 21)
- Mar 22 Maggio Storia dell'Alpinismo - Ripasso delle tecniche di arrampicata (Palestra ore 21)
- Mar 29 Maggio Scale delle difficoltà - Ripasso tecniche di progressione e assicurazione (Palestra ore 21)
- Mar 05 Giugno Alimentazione e Pronto Soccorso - Fattori di caduta (Palestra ore 21)
- Mar 12 Giugno Gara di fine Corso con premi (Palestra ore 21)
- Mar 19 Giugno Festa di fine corso (Palestra ore 21)

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

- Sab-Dom 14-15 Aprile Tecniche di Assicurazioni- Soste - Corda doppia- Tecniche di Arrampicata
- Dom 22 Aprile Tecnica di arrampicata in aderenza - progressione di una cordata - corde doppie
- Sab-Dom 12-13 Maggio Tecniche di ghiaccio, progressione di una cordata-Tecniche di assicurazione
- Dom 20 Maggio Arrampicata in ambiente su Calcare e progressione di una cordata
- Sab- Dom 09-10 Giugno Arrampicata in ambiente su Dolomia e progressione di una cordata

**Alle nostre lezioni teoriche possono assistere tutti.**