

# INDOOR CLIMBING FOR OUTDOOR SPIRITS



120€

Il corso  
è rivolto  
ai maggiori  
di 14 anni

## 6 lezioni indoor + 1 uscita in falesia

per trovare l'equilibrio, per provare le progressioni e le tecniche,  
per far proprie le manovre e i materiali alla base dell'arrampicata,  
prima di affrontare il mondo verticale là fuori.

**Dall'8 novembre 2016, ogni martedì sera dalle ore 21  
presso la palestra del Cai - Sezione di Corsico**  
(Centro Sportivo Comunale di Corsico - MI, Via Dante ang. via Parini)



Per info

[www.scuolacaicorsico.it](http://www.scuolacaicorsico.it)



**PRE-ISCRIZIONE**

Nome e cognome / Data di nascita:

Telefono / email: