

CORSO DI ARRAMPICATA INDOOR

8 NOVEMBRE – 13 DICEMBRE

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata indoor, con principale attenzione alle tecniche dei movimenti fondamentali per arrampicare e alla sicurezza. Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche in palestra indoor con una uscita pratica in falesia.

Le iscrizioni sono aperte a partire dal giorno 26/9/2016 presso la palestra di arrampicata in Via Dante angolo Via Parini Corsico. La palestra è aperta nei seguenti giorni: lunedì, mercoledì, giovedì dalle ore 21 alle ore 23.

Presentazione del corso: **martedì 8-11-2016 ore 21.00** presso la Palestra di Arrampicata Via Dante angolo Via Parini 20094 Corsico - MI

- a. **6 lezioni teoriche/pratiche** che si svolgeranno presso la **palestra di arrampicata**, un giorno infrasettimanale dalle 21:00 alle 23:00.
- b. **1 lezione pratiche** che si svolgerà in ambiente naturale (falesia) durante un fine settimana. La località di svolgimento della lezione pratica sarà comunicata durante il corso.

1. Modalità di iscrizione al corso

le iscrizioni si potranno effettuare:

A. via internet previa autorizzazione richiesta via e-mail al seguente indirizzo ;

scuolacaicorsico@gmail.com. Verrà inviato il modulo per l'iscrizione e i dati bancari per effettuare il bonifico.

B. presso la **palestra di arrampicata nei giorni di apertura**

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 18 allievi; non facciamo preselezioni né sorteggi vari, al termine delle 18 domande le iscrizioni verranno chiuse, invitiamo pertanto gli interessati ad iscriversi o contattarci il prima possibile.

2. Quota di partecipazione

A. Euro 120,00.

La quota di partecipazione comprende: l'assicurazione infortunistica, la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative. Con l'iscrizione si ha il diritto di acquistare una tessera per 10 ingressi alla **palestra di arrampicata** scontata del 30%.

Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale, le spese di trasporto e spese personali.

3. Documenti richiesti per l'iscrizione. L'iscrizione è valida solo se presente per intero la seguente documentazione:

A. quota di iscrizione.

La quota di iscrizione può essere fatta direttamente all'atto dell'iscrizione stessa, oppure tramite bonifico bancario chiedendo preventivamente i dati all'indirizzo e-mail

scuolacaicorsico@gmail.com.

Inviare poi la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo scuolacaicorsico@gmail.com.

ATTENZIONE: fino a quanto non ci perviene il riscontro del pagamento della quota e, i Documenti richiesti l'iscrizione non è ritenuta valida.

B. modulo di iscrizione **per adulti** o **per minorenni**, compilato in tutte le sue parti e firmato (disponibile anche presso il punto di iscrizione).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2016 sarà controllata all'iscrizione.

In caso di iscrizione via web la validità della tessera sarà controllata il giorno 8 novembre, alla prima lezione.

D. Certificato con idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

In caso di iscrizione via web inviare la copia digitalizzata del certificato all'indirizzo e-mail

E. 1 fotografia formato tessera. In caso di iscrizione via web portarla alla prima lezione.

4. Regolamento e norme organizzative

- A. l'età minima per la partecipazione è di 14 anni compiuti
- B. il numero di posti disponibili è limitato e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione
- C. è richiesta una partecipazione costante alle lezioni teoriche.
- D. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso e degli Istruttori
- E. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità
- F. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione
- G. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso
- H. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione

5. Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso. Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà, infatti, illustrato dettagliatamente durante una lezione del corso.

6. Per ogni altra informazione è possibile:

- A. scrivere una e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com
- B. parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) (nei giorni di apertura che sono: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle ore 23).

7. Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che durante le prime lezioni teoriche del corso ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze"

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

- 1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare
- 2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione
- 3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.