

Organico Istruttori Corso A2 2016

Gianmario Piazza I.N.A.
(Direttore della scuola)

Edoardo Rizzo I.A.L.
(Vicedirettore Scuola)

Franco Tosolini I.A.
(Direttore Corso A2)

Daniele Rizzo I.A.L.

Damiano Samarelli
(Vicedirettore del Corso A2)

Stefano Rossignoli
(Vicedirettore del Corso A2)

Adriano Violini

Alessandro Cattani

Bruno Tecci

Carlo Pasinetti

Deborah Plodari

Fabrizio Schira

Giulia Premoli

Gianluca Ciabrone

Guido Iori

Laura Sozzi

Laura Storoni

Letizia Martini

Luca Pizzaia

Mauro Payola

Marco Caimmi

Natalie Piccolo

Paolo Ballabio

Renato Bottari

Roberta Gottardi

Thomas Raschioni

Obiettivi del corso

Scopo del corso è quello di preparare i partecipanti ad un sicuro e consapevole approccio con l'ambiente alpino. Durante le lezioni verranno insegnate le conoscenze basilari delle tecniche fondamentali di arrampicata, sia su **roccia** che su **ghiaccio**, e nozioni di cultura generale sulla montagna.

Il corso si articolerà in 11 lezioni teoriche, 16 lezioni pratiche in palestra di arrampicata indoor, 10 lezioni pratiche che si svolgeranno in ambiente alpino (le località saranno comunicate durante il corso), le lezioni teoriche si terranno c/o la palestra di arrampicata indoor.

Regolamento e norme organizzative

L'età minima per partecipare è di 16 anni. L'accettazione dell'iscrizione è a completa discrezione della Direzione. L'iscrizione è valida solo dopo il versamento della relativa quota. E' richiesta una partecipazione costante alle lezioni, sia teoriche che pratiche, il direttore del corso può escludere gli allievi che sono stati assenti per più di 3 lezioni. Alle lezioni pratiche l'allievo deve presentarsi con l'equipaggiamento completo e conforme alle norme CE, in caso contrario non potrà partecipare alla lezione. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono tenere, nei confronti degli istruttori, un comportamento disciplinato ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite. Il direttore del corso ha la facoltà di escludere, in qualsiasi momento, gli allievi non ritenuti idonei oppure coloro che non osservando le disposizioni degli istruttori, mettano a repentaglio la propria o l'altrui incolumità. L'eventuale esclusione non comporta alcun rimborso. Il programma delle lezioni, sia pratiche che teoriche, può essere modificato senza preavviso.



Scuola di Alpinismo e Arrampicata



Club Alpino Italiano
Sezione di Corsico

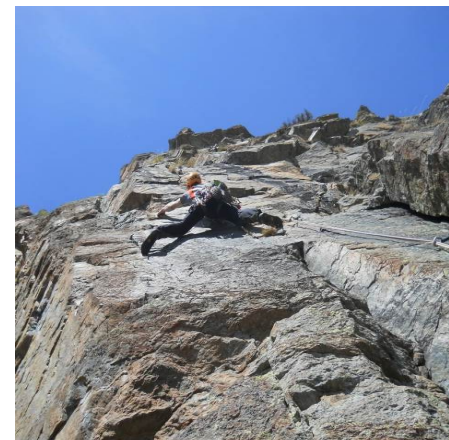
via XXIV Maggio 51 20094 Corsico (Milano)

Tel. +39 02 45101500 [http://](http://www.scuolacaicorsico.it)

www.scuolacaicorsico.it

e-mail: scuolacaicorsico@gmail.com

Anno 2016
31° Corso A2
(ROCCIA E GHIACCIO)



Modalità d'iscrizione al corso

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti e comunque non oltre il 15 marzo 2016

Documenti necessari

- 1-Tessera C.A.I. con validità 2016
- 2 - Certificato medico per idoneità alla pratica sportiva non agonistica..
- 3- Due fotografie formato tessera.
- 4- Per i minori occorre un'autorizzazione scritta su apposito modulo da entrambi i genitori o da chi esercita la podestà.

Dove iscriversi

- a. Presso la palestra di arrampicata indoor nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle 21 alle 23, a partire dal 11 Gennaio 2016 e fino a martedì 15 Marzo 2016. La palestra di arrampicata si trova a Corsico in via Dante angolo via Parini.
- b. Tramite internet previa autorizzazione richiesta via e-mail: scuolacaicorsico@gmail.com

Quote di iscrizione

- 280,00 EUR

Durante il corso si è coperti da: infortuni, RC, e Soccorso Alpino. Possibilità di utilizzo materiale della scuola. L'iscrizione dà diritto all'acquisto di 1 tessera da 10 ingressi per la palestra di arrampicata scontata del 30%. Sono escluse le spese per trasferimenti e soggiorni. La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

- Mar 15 Marzo Apertura corso - Materiali e loro utilizzo - Nodi (Palestra ore 21.00)
- Mar 22 Marzo Tecniche di arrampicata - Nodi e loro utilizzo (Palestra ore 21.00)
- Mar 29 Marzo Tecniche di arrampicata - Nodi e loro utilizzo (Palestra ore 21.00)
- Mar 05 Aprile Catena di assicurazione e progressione cordata - Esempi di soste (Palestra ore 21.00)
- Mar 12 Aprile Tecniche di risalita - Tecniche di arrampicata (Palestra ore 20,30)
- Mar 19 Aprile Preparazione di una salita- Tecniche di arrampicata (Palestra ore 21.00)
- Mar 26 Aprile Tecniche di arrampicata - Tecniche di assicurazione del compagno (Palestra ore 21.00)
- Mar 03 Maggio Ecologia - Fattori di caduta - Asola di bloccaggio (Palestra ore 21.00)
- Mar 10 Maggio Morfologia dei Ghiacciai - Neve e valanghe - Cordino da ghiacciaio (Palestra ore 21.00)
- Sab 14 Maggio ARTVA descrizione esercitazione (Dopo cena in Rifugio)
- Mar 17 Maggio Topografia e Orientamento - Struttura del Cai (Palestra ore 21)
- Mar 24 Maggio Storia dell'Alpinismo - Tecniche di assicurazione (Palestra ore 21)
- Mar 31 Maggio Interpretazione di una relazione - Ripasso tecniche di progressione (Palestra ore 21)
- Mar 07 Giugno Alimentazione e Pronto Soccorso - Asola di bloccaggio (Palestra ore 21)
- Mar 14 Giugno Gara di fine Corso
- Mar 21 Giugno **Chiusura del corso (sede ore 21.00)**

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

- Sab-Dom 16-17 Aprile Tecniche di Assicurazioni- Soste - Corda doppia- Tecniche di Arrampicata
- Dom 01 Maggio Tecnica di arrampicata in aderenza - progressione di una cordata - corde doppie
- Sab-Dom 14-15 Maggio Tecniche di ghiaccio, progressione di una cordata-Tecniche di assicurazione
- Dom 22 Maggio Arrampicata in ambiente su Calcare e progressione di una cordata
- Sab- Dom 11-12 Giugno Arrampicata in ambiente su Dolomia e progressione di una cordata
- Sab- Dom 18-19 Giugno Uscita in alta montagna

Alle lezioni teoriche possono assistere tutti.