



Modalità di iscrizione al Corso A2 (Alpinismo)



15 Marzo - 21 Giugno 2016

Il corso si propone di fornire agli Allievi le conoscenze basilari dell'arrampicata sia su roccia che su ghiaccio, con principale attenzione alla sicurezza ed all'acquisizione delle tecniche e dei movimenti.

Molto spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche sia in palestra indoor che su terreno naturale. Prima di effettuare l'iscrizione si consiglia di informarsi sulle modalità del corso, vedi paragrafo 7.

Ulteriori informazioni verranno date alla prima lezione: **martedì 15-3-2016 ore 21.00** presso la Palestra di Arrampicata Via Dante angolo Via Parini 20094 Corsico - MI

Il corso si articola in:

a. 9 lezioni teoriche/pratiche e 4 lezioni pratiche che si svolgeranno presso la palestra di arrampicata indoor, nella giornata di martedì con orario dalle 21 alle 23 circa (in alcune serate si terranno più lezioni teoriche/pratiche contemporaneamente).

b. 10 lezioni pratiche che si svolgeranno in ambiente naturale durante il fine settimana.

Alcune lezioni comprenderanno l'intero fine settimana (sabato e domenica), con pernottamento in rifugio alpino o alberghetto.

Le località di svolgimento delle lezioni pratiche saranno comunicate durante il corso.

NB: prima di procedere all'iscrizione, i candidati valutino di disporre dei seguenti requisiti:

- **buon stato di allenamento psico-fisico;**
- **dimestichezza con l'escursionismo alpino;**
- **non soffrire di vertigini.**

La mancanza anche di uno di tali requisiti costituirà motivo insindacabile di esclusione dal corso.

1. Modalità di iscrizione al corso

Le iscrizioni si aprono **lunedì 11 Gennaio e si chiudono martedì 15 marzo 2016.**

Si possono effettuare:

A. via internet con richiesta preventiva della documentazione alla scuola (scuolacaicorsico@gmail.com), inviando via mail la documentazione specificata al seguente paragrafo 3;

B. presso la palestra di arrampicata nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 21 alle 23,00.

Per ragioni di sicurezza e per garantire un'adeguata didattica il corso sarà strutturato per un numero massimo di circa 18 allievi; non si effettua alcuna selezione preventiva, ne sorteggi vari, al termine delle 18 domande le iscrizioni verranno chiuse. Invitiamo pertanto gli interessati ad iscriversi quanto prima.

2. Quota di partecipazione

Euro 280,00

La quota di partecipazione comprende: la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, l'utilizzo del materiale della scuola, la fornitura del materiale didattico, spese organizzative, lo sconto del 30% su 1 tessera da 10 ingressi alla palestra

di arrampicata.

Non comprende le spese per il materiale d'arrampicata personale, le spese di trasporto, le spese per cene e pernottamenti durante le lezioni pratiche di 2 giorni.

3. Documenti richiesti per l'iscrizione:

N.B. L'iscrizione è valida solo se sarà presentata tutta la documentazione.

A. Quota di iscrizione.

In caso di iscrizione via web si deve chiedere il modulo di iscrizione, i dati per effettuare il bonifico bancario (il bonifico verrà autorizzato se vi sono ancora disponibilità di posti).

Nella causale bisogna indicare: "**ISCRIZIONE CORSO CAI A2 2016**, nome e cognome"

Inviare poi il modulo compilato, la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo scuolacaicorsico@gmail.com.

ATTENZIONE: fino a quando non ci perviene il riscontro del pagamento della quota, l'iscrizione non è ritenuta valida.

B. modulo di iscrizione per adulti o per minorenni, compilato in tutte le sue parti e firmato (disponibile anche presso la palestra di arrampicata).

C. tessera di iscrizione al C.A.I., la cui validità per l'anno 2016 sarà controllata all'iscrizione.

In caso di iscrizione via web la validità della tessera sarà controllata alla prima lezione. Durante il corso La tessera CAI comprende la polizza infortuni, RC e soccorso alpino.

D. Certificato di idoneità medica all'attività sportiva non agonistica.

In caso di iscrizione via web inviare la copia digitalizzata del certificato all'indirizzo e-mail scuolacaicorsico@gmail.com, oppure consegnarlo alla prima lezione teorica.

E. 2 fotografie formato tessera.

In caso di iscrizione via web portare le foto alla prima lezione.

Chi non presenterà alla prima lezione i documenti dei paragrafi "C", "D" e "E" non potrà svolgere alcuna lezione.

Regolamento e norme organizzative

A. l'età minima per la partecipazione è di 16 anni compiuti;

B. il numero di posti disponibili è limitato a 18 e l'accettazione al corso (in ordine di iscrizione) è a completa discrezione della Direzione;

C. alle lezioni pratiche l'Allievo dovrà presentarsi con l'equipaggiamento individuale completo e conforme alle norme C.E: in caso contrario non potrà partecipare alla lezione.

D. è richiesta una partecipazione costante alle lezioni teoriche e pratiche: la Direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso gli allievi che hanno superato le 3 assenze;

E. durante lo svolgimento delle lezioni gli Allievi sono tenuti in qualsiasi circostanza a mantenere una stretta osservanza disciplinare e di comportamento nei confronti del Direttore del corso, della scuola e degli Istruttori;

F. la Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento dal corso

gli Allievi che non siano ritenuti idonei, oppure coloro che, non attenendosi alle istruzioni degli Istruttori, mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità;
G. l'eventualità di esclusione di cui ai punti precedenti non comporta comunque alcun rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione;
H. il calendario ed il programma delle lezioni sia teoriche che pratiche possono essere modificati, anche senza preavviso;
I. l'iscrizione al corso è ritenuta valida solo dopo l'intero versamento della quota di partecipazione e la presentazione documentale di cui al precedente punto 3.

4. Consigli e raccomandazioni

A. al fine di evitare spese potenzialmente inutili o superflue, si consiglia di non acquistare alcun materiale e/o equipaggiamento personale prima dell'inizio del corso.

Tutto il materiale necessario per le lezioni pratiche sarà, infatti, illustrato dettagliatamente durante la prima lezione teorica del corso.

5. Accettazione del Rischio

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo

che durante le prime lezioni teoriche del corso ci sono state fornite le seguenti ulteriori conoscenze e "competenze"

Dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione preliminarmente alla firma della presente domanda:

1) sono stato reso compiutamente edotto che l'attività alpinistica presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste che, pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare
2) che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione
3) che, sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto

da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

6. Per ogni altra informazione è possibile:

A. scrivere una e-mail a scuolacaicorsico@gmail.com

B. Si consiglia prima di iscriversi di parlare con l'istruttore di servizio presso la [palestra di arrampicata](#) nei giorni di apertura (lunedì, mercoledì e giovedì, dalle ore 21 alle ore 22,45), per avere maggiore informazioni sulle modalità del corso in modo da essere ben informati prima di firmare il modulo iscrizioni.

LA DIREZIONE